

vom Bahnsport und Kondilehrgang.

Vom 07.-09.12.2012 fand der MSJ-Konditionslehrgang, in Frankfurt, mit mehr als 30 Teilnehmern, statt. Rolf Zimmer lud, wie bereits viele Jahre vorher, zum Training, unter Anleitung von Jens und Gregor, ein. Für die Jungs vom Bahnsport ist außerdem René Deddens vom MSJ zur Unterstützung und zur Motivation der jungen Talente angereist. Das war eine schöne Aktion von René!

[alles lesen.pdf](#)

