Zu folgenden Themen veranstaltet der Sportkreis Bergstrasse (SK36) Seminare.

Datenschutz im Verein
Ausbildung zum zertifizierten Datenschutzbeauftragten im Verein
Datenmissbrauch und Datenklau - so lauten die Schlagworte in der öffentlichen Diskussion, wenn
der Datenschutz versagt hat. Ein Thema auch für Vereine! Denn im Rahmen der
Vereinsverwaltung muss das Bundesdatenschutzgesetz beachtet werden. §4f'.....

Vereine im Internet
Homepage, Facebook, Twitter & Co.
Soziale Medien (Social Media) und „Web 2.0“ sind inaller Munde. Auch im Vereinsleben.
Doch was verbirgt sich dahinter überhaupt? Vereinfacht gesagt, sind damit Internet-Anwendungen gemeint, die sich vor allem durch Mitmach-Möglichkeiten und Kommunikation
mit vielen Nutzern auszeichnen. Dazu gehören sowohlE-Mails und Newsletter, aber auch
Blogs und Soziale Netzwerke wie Twitter, Google+, Facebook etc.. Viele Vereine nutzen
solche Instrumente, um u. a. Kontakte zu Spendern und Sponsoren zu pflegen, neue
Mitglieder zu gewinnen oder Informationen schnell und kostengünstig weiterzugeben oder zu
erhalten. Allerdings müssen auch hierbei rechtlicheRahmenbedingungen beachtet werden,
wie etwa Datenschutz und Informationspflichten nachdem Telemediengesetz.....

Funktionelle Gymnastik mit ungewohnten Handgeräten

Der Lehrgang bietet ein effektives, ganzheitliches Beweglichkeitstraining zur
Verbesserung und Erhaltung der Leistungsfähigkeit. Die aktuellen Themen
Koordination, Gleichgewicht und Kraft werden ergänzt durch Übungen zum gelenknahen Muskelaufbau (Propriozeption) Im Vordergrund steht das Training von
funktionellen Bewegungsabläufen und nicht das isolierte Training einzelner Muskeln.
Die Verwendung von ungewohnten Handgeräten vermittelt preisgünstige Varianten
zum Studiobetrieb. Sie sind „nachmachbar“ und bieten zusätzlich noch Spaß in der

Phoca PDF

Gruppe.

Die Teilnahme ist für Mitglieder und nicht Mitglieder möglich

Weitere Informationen findet man unter folgendem Link

(klick auf Wappen!)

Phoca PDF